

Compota de Manzana



Sirve:

4 raciones

Pieza:

Saladmaster Food Processor
9" Small Skillet with Cover

Valora: ★★★★★

Contribuido por:

Encarni Martín (Health & Cook)

[Agregar un Comentario](#)

4 manzanas Golden, peladas y cortadas con el Cono #4
1/8 taza almendras molidas
de (12 g)
1 pizca de
sal rosa del Himalaya, molida

Preparación :

1. Pon las manzanas con la pizca de sal en la sartén a fuego medio. Tapa y cocina.
2. Cuando la Vapo-Valve™ haga clic, reduce el fuego y cocina durante 15 - 20 minutos.
3. Espolvorea las almendras molidas por encima de la compota de manzana y sirve.

[Información nutricional por ración](#)

Calorías: 79
Grasa Total: 2g
Grasa 0g
Saturada:
Colesterol: 0mg
Sodio: 134mg
Carbohidratos: 17g
Fibra 2g
Dietética:
Azúcar: 13g
Proteína: 1g