

## Crumble de Manzana



### Sirve:

8 raciones

### Pieza:

Saladmaster Food Processor  
11" Large Skillet with Cover  
medium mixing bowl

**Valora:** ★★★★★

[Agregar un Comentario](#)

1 taza de  
avena  
(156  
g)  
½ taza de  
azúcar moreno  
(90  
g)  
2 cucharaditas de  
canela  
(5  
g)  
4 - 5 manzanas dulces

### Preparación :

1. En un bol mediano, combina la avena, el azúcar y la canela. Reserva.
2. Con la Máquina Saladmaster® ralla las manzanas directamente en la sartén con el Cono #3.
3. Pon la mezcla de avena sobre las manzanas. Tapa.
4. Pon la sartén a fuego medio. Cuando la Vapo-Valve™ haga clic, reduce el fuego a bajo y cocina 10 minutos más. Sirve caliente.

### Consejos:

- ¡Está muy rico con helado de vainilla!

#### [Información nutricional por ración](#)

Calorías: 169  
Grasa Total: 1g  
Grasa 0g  
Saturada:  
Colesterol: 0mg  
Sodio: 5mg  
Carbohidratos: 41g  
Fibra 5g  
Dietética:

**Azúcar:** 29g  
**Proteína:** 2g

---