

Ensalada de Fruta de Saladmaster



Sirve:

8 raciones

Pieza:

3.5 Qt. Double Walled Bowl

Valora: ★★★★★

Agregar un Comentario

- ½ melón honey dew, cortado con el Cono #3
- ½ melón cantaloupe, cortado con el Cono #3

Preparación :

1. En un bol grande mezcla suavemente la fruta.
2. Pon el jugo de limón y lima sobre la fruta como aderezo y para evitar que la fruta se ponga marrón. Revuelve suavemente para mezclar. Sirve muy frío.

Consejos:

- Prueba a añadir papaya, piña o nueces a esta ensalada.
- Personaliza fácilmente este plato añadiendo tus frutas favoritas para adaptarlo a tus gustos.

Información nutricional por ración

Calorías: 73
Grasa Total: 0g
Grasa 0g
Saturada:
Colesterol: 0mg
Sodio: 17mg
Carbohidratos: 19g
Fibra 2g
Dietética:
Azúcar: 14g
Proteína: 1g