

Ponche de Menta y Té



Pieza:

Whistling Tea Kettle

Valora: ☆☆☆☆☆

[Agregar un Comentario](#)

Descripción de la Receta:

El té es la bebida más popular en el mundo después del agua. El té presenta una increíble variedad de formas de disfrutar de su relajante calidez o de su vigorizante frescura. ¡Prueba esta receta para animar cualquier reunión!

4 bolsitas de té negro
12 ramitas de menta fresca
3 tazas de
agua
(700
ml)
1/3 taza de
azúcar, si lo deseas
(67
g)
1 taza de
zumo de naranja
(240
ml)
1/4 taza de
zumo de limón
(60
ml)
5 tazas de
agua fría
(1.2
l)
Rodajas de naranja y limón para decorar

Preparación :

1. Pon las bolsas de té y las hojas de menta en una jarra grande.
2. Pon el agua en la tetera y lleva a ebullición a fuego medio. Retira del fuego y vierte el agua hirviendo sobre el té y la menta. Deja reposar 10 minutos aproximadamente.
3. Retira las bolsitas de té y la menta, exprimiendo el exceso de líquido.
4. Incorpora el azúcar, si la utilizas, el zumo de naranja y de limón. Remueve hasta que el azúcar se disuelva, luego añade agua fría.
5. Sirve sobre cubitos de hielo y adorna.