

Salsa



Pieza:

3 Qt./2.8 L Sauce Pan with Cover
7" Santoku Knife

Valora: ★★★★★

Contribuido por:

Fit for Cooking, Inc.
Dealer Autorizado Saladmaster. Visita la página de Facebook Fit for Cooking, Inc.'s: facebook.com/fitforcooking
[Agregar un Comentario](#)

Descripción de la Receta:

Con sólo 5 ingredientes, esta receta de salsa es sencilla y fácil de hacer y se convertirá en un elemento básico de tu cocina.

- 6 tomates, cortados en cuartos
- 1 cebolla blanca, cortada en cuartos
- 6 dientes de ajo, enteros, pelados
- $\frac{2}{3}$ manojo de cilantro fresco, aproximadamente 1 taza
- 2 jalapeños, picados

Preparación :

1. Pon todos los ingredientes en la olla y tapa. Cocina a fuego medio.
2. Cuando la Vapo-Valve™ haga clic, reduce la temperatura a baja, remueve con una cuchara y cocina 25 minutos más.
3. Sírvela así o bate hasta conseguir la consistencia deseada.

Información nutricional por ración

Análisis calculado para toda la receta

Calorías: 241

Grasa Total: 2g

Grasa 0g

Saturada:

Colesterol: 0mg

Sodio: 74mg

Carbohidratos:	53g
Fibra	14g
Dietética:	
Azúcar:	28g
Proteína:	11g
