

Arroz Integral a la Española



Sirve:

12 raciones, 1 taza/195g cada una

Pieza:

5 Qt./4.7 L Multi-Purpose Oil Core

Valora: ★★★★★

[Agregar un Comentario](#)

Preparación :

1. Pon todos los ingredientes en la MP5 y mezcla suavemente.
2. En el control automático de temperatura, presiona la tecla de la flecha hacia abajo dos veces para seleccionar RIC2. Déjalo cocinando hasta que termine.
3. Mezcla el arroz suavemente con un tenedor y sirve con frijoles, si así lo deseas.

Consejos:

- Esta receta va maravillosamente bien con la receta de Calabacitas.

Información nutricional por ración

Calorías: 196
Grasa Total: 1g
Grasa 0g
Saturada:
Colesterol: 0mg
Sodio: 728mg
Carbohidratos: 47g
Fibra 5g
Dietética:
Azúcar: 5g
Proteína: 3g
Análisis calculado utilizando agua