Publicado en *Recetas Saladmaster*
(https://recipes.saladmaster.com)

Burritos para Desayunar

Sirve:

12 burritos

Pieza:

Saladmaster Food Processor
12" Electric Oil Core Skillet
medium mixing bowl
Valora: ★★★★★
Agregar un Comentario

- 2 patatas rojas grandes, cortadas con Cono #2
- 12 huevos, batidos
- 8 onzas de salsa picante (1 tarro mediano)
- 12 tortillas de trigo
- 4 onzas de queso cheddar, rallado con Cono #1

Preparación :

1. Precalienta la sartén eléctrica a 325°F/165°C.
2. Enjuaga las patatas en un colador. Pon las patatas en la sartén eléctrica, extendiendo uniformemente. Frie por un lado durante 10 - 12 minutos o hasta que estén doradas. Voltea las patatas.
3. Vierte los huevos batidos y la salsa picante por encima de las patatas. Tapa.
4. Cuando la Vapo-Valve™ haga clic, reduce el fuego a bajo y cocina 12 - 15 minutos.
5. Enrolla en una tortilla, pon un poco de queso y disfruta.

Información nutricional por ración

Calorías: 264
Grasa Total: 11g
Grasa Saturada: 4g
Colesterol: 221mg
Sodio: 487mg
Carbohidratos: 30g
Fibra Dietética: 2g
Azúcar: 3g
Proteína: 13g