

Ensalada de Pepino Marinado



Sirve:

4 porciones

Pieza:

Saladmaster Food Processor
3.5 Qt. Double Walled Bowl

Valora: ★★★★★

Contribuido por:

Recetario del Manual para una Cocina Sana y Nutritiva de
Saladmaster

Agregar un Comentario

2 - 3 pepinos medianos, limpios, cortados con Cono # 5
(225
g)

¼ cucharadita de
sustituto de sal

(2
g)

Preparación :

1. Pon las rebanadas de pepino en un tazón mediano.
Espolvorea con el sustituto de sal y remueve.
2. En un tazón pequeño, mezcla el vinagre, el azúcar y el agua,
removiendo para disolver el azúcar. Vierte sobre los pepinos.
Tapa y refrigera hasta que se enfríe.

Información nutricional por ración

Calorías: 68
Grasa Total: 0g
Grasa 0g
Saturada:
Colesterol: 0mg
Sodio: 151mg
Carbohidratos: 15g
Fibra 2g
Dietética:
Azúcar: 13g
Proteína: 1g