

Plátanos en Tentación



Sirve:

8 raciones

Pieza:

3 Qt./2.8 L Sauce Pan with Cover

Valora: ★☆☆☆☆

Contribuido por:

D'Gusto

Dealer Autorizado de Saladmaster en Panama www.d-gusto.com

[Agregar un Comentario](#)

8 plátanos maduros, cortados en cubos de 4 cm
aproximadamente

1 cucharada
de mantequilla

(14
g)

2 cucharadas
de canela en polvo

(16
g)

1 taza
de vino dulce de cocinar
(240
ml)

1 cucharada
de clavitos de olor

(6
g)

1 taza
de azúcar de raspadura o raspadura molida
(220
g)

Preparación :

1. Precalentar la unidad de 3 Qt./2,8 L y derretir la mantequilla.
2. Agregar los plátanos y dorarlos un poco.
3. Adicionar el resto de los ingredientes y cocinar hasta que los plátanos estén suaves y de color caramelo oscuro.

[Información nutricional por ración](#)

Calorías: 406
Grasa Total: 2g
Grasa 1g
Saturada:
Colesterol: 4mg
Sodio: 32mg

Carbohidratos:	91g
Fibra	5g
Dietética:	
Azúcar:	55g
Proteína:	3g
