

Sana Ensalada Saladmaster



Sirve:

6 porciones

Pieza:

Saladmaster Food Processor
3.5 Qt. Double Walled Bowl

Valora: ★★☆☆☆

Contribuido por:

Manual de instrucciones de la Máquina Saladmaster

[Agregar un Comentario](#)

1/4 de cabeza
de col verde, cortada con Cono #3

Preparación :

1. Combina las verduras y el queso en el bol de doble pared.
Sirve con el aderezo que más te guste.

[Información nutricional por ración](#)

Calorías: 48
Grasa Total: 1g
Grasa 0g
Saturada:
Colesterol: 1mg
Sodio: 58mg
Carbohidratos: 10g
Fibra 3g
Dietética:
Azúcar: 5g
Proteína: 3g