

Tortitas sin Gluten



Sirve:

4 tortitas, 1 por ración

Pieza:

Saladmaster Food Processor
11" Square Griddle
medium mixing bowl

Valora: ★★★★★☆

Contribuido por:

Jael Tanti
Dealer Autorizado Saladmaster®
[Agregar un Comentario](#)

Descripción de la Receta:

Sirve estas deliciosas tortitas con la [Salsa de Arándanos](#) por encima.

Preparación :

1. Pon todos los ingredientes en un bol y bate hasta que se mezclen bien, añadiendo más agua si es necesario.
2. Precalienta la sartén a fuego medio. Cuando al salpicar varias gotas de agua, resbalan y chisporrotean, más o menos 5 minutos, vierte una pequeña cantidad de masa en la sartén (aproximadamente $\frac{1}{4}$ de la mezcla por cada tortita).
3. Cuando las tortitas se sequen por los bordes, aproximadamente 5 minutos, dales la vuelta y cocina otros 5 minutos.
4. Sirve con la salsa de arándanos por encima.

Consejos:

- Para una alternativa vegana, sustituye el huevo por 1 cucharadita (5 ml) de levadura en polvo sin aluminio.

Información nutricional por ración

Calorías: 275
Grasa Total: 2g
Grasa 0g
Saturada:
Colesterol: 53mg
Sodio: 545mg
Carbohidratos: 59g
Fibra 1g
Dietética:
Azúcar: 4g

Proteína: 5g
